**Развлечение «Детям о правильном питании»**

**Ведущий:**

Представление начинается,
В гости сказка к нам является.
Про гусей - лебедей,
Про капризных детей.
Про полезные продукты:
Ягоды и фрукты.
Сказку эту старую
Слушать каждый рад,
Предлагаем сказочку
Вам на новый лад.

**Ведущий:**

Собрались как-то раз мать с отцом на ярмарку, да перед отъездом давали детям наказ:

**Мать:**

Мы одних вас оставляем,
И шалить не разрешаем.

**Отец:**

К подружкам, дочка, не ходи,
А Ванюшу покорми.

**Мать:**

В печке завтрак и обед,
Не давай много конфет.

**Отец:**

Привезём подарков много,
Ну, а теперь пора в дорогу.

(отец с матерью уходят)

**Маша /накрывает на стол/:**

Ваня, Ванечка, Ванюша!
Руки мой и кашу кушать!

**Ваня /поёт/:**

Я Ванюша - молодец
Люблю сладкий леденец.
Мне не нужен суп и каша,
Не нужна мне простокваша.
Хочу мороженого, хочу пироженого
Хочу халвы, хочу конфет,
Хочу я фанту, пепси - колу,
Мне не нужен винегрет!

**Ведущий:**

Услышала это Баба Яга, да и послала своих гусей - лебедей за Ваней.

(Под музыку гуси - лебеди «уносят» Ваню).

**Ведущий:**

Не успела Машенька с делами управиться, - смотрит, - нет Ванечки. Побежала она вдогонку, видит, на пути яблонька стоит.

(Хоровод «Яблонька» - муз. Филиппенко).

**Маша:**

Яблонька, матушка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Яблоня:**

Съешь моего яблочка, тогда скажу.

**Маша:**

Да какая польза от твоих яблок? У моего батюшки и садовые не едятся.

**Ведущий:**

Ребята, давайте расскажем Машеньке какая польза от фруктов и для чего их надо кушать. (ответы детей)

**Маша:**

Спасибо, ребята, я теперь обязательно буду есть все фрукты. Спасибо, яблонька.

**Яблоня:**

Беги вон по той дорожке.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - печка стоит.

**Маша:**

Печка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Печка:**

А какие ты знаешь пословицы и поговорки о хлебе?

**Маша:**

Ребята, выручайте! (пословицы и поговорки о хлебе говорят дети по очереди)

**Печка:**

Вон туда полетели Гуси-лебеди.

**Маша:**

Спасибо!

**Ведущий:**

Побежала Маша куда печка указала. Добежала до молочной речки с кисельными берегами.

**Маша:**

Молочная речка, кисельные берега, куда Гуси - лебеди полетели?

**Речка:**

Отгадай мою загадку, тогда скажу.

Рыжий молокозавод
День жуёт и ночь жуёт,
Ведь траву не так легко
Переделать в молоко.
(корова)

Что ж, загадку отгадала, а теперь расскажи, какие ещё молочные полезные и вкусные продукты ты знаешь?

(Маша и дети отвечают).

**Речка:**

Молодец, Машенька, молодцы, ребята. А теперь, Машенька, ступай, у Бабки Ёжки Ванюшу выручай.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - вот и избушка Бабы Яги.

**Баба-Яга /поёт/:**

Я Бабка-Ёжка, костяная ножка.
Есть всегда я хочу,
Всё, что хочешь проглочу.

**Ведущий:**

Увидела Маша братца …

**Маша:**

Ваня, братец дорогой,
Побежим скорей домой!

**Баба-Яга:**

А-тя-тя-тя-тя! Куда? Я те дам домой! А есть я что буду? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала, такое меню приготовила - пальчики оближешь!
На первое - суп-санте на холодной воде,
Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой.
На второе - пирог. Начинка из лягушачьих ног .
На третье, значит, сладкое,
Да, похоже, такое гадкое...

**Ведущий:**

Что ты, бабушка! Есть надо только полезные продукты.

**Баба Яга:**

Какие, какие? Вот Ваньку съем, кока-колой запью, всё вкусно и полезно.

**Ведущий:**

Да ты, бабушка, ребят послушай.

(дети рассказывают о полезных продуктах)

Песня «Кто пасётся на лугу» - муз. Пахмутовой, Частушки - муз. рус. нар.

**Баба Яга:**

Ну, ну, почти убедили. Вот отгадайте мои загадки, тогда, может Ваньку и отпущу.

(загадки про овощи)

**Баба Яга:**

Ишь, какие шустрые. Все загадки отгадали!

**Ведущий:**

Мы загадки отгадали, а теперь тебя поиграть приглашаем.

**Баба Яга:**

Играть на голодный желудок?!

**Ведущий:**

А игра у нас не простая, а съедобная.

(Проводится игра «Узнай на вкус»).

**Баба Яга:**

А как же на зиму сохранить столько витаминов? Ведь я такая вредная из-за того, что зимой неправильно питаюсь.

(Ответы детей).

**Баба Яга:**

Так и быть! Отпускаю я Ивана! Пожалели вы меня старую, накормили вкуснятиной. Больше вредничать не стану и не буду больше злиться. Можно с вами подружиться?

**Ведущий:**

Мы тебя, Яга, прощаем,
И на танец приглашаем.

(Танец «33 коровы» - из фильма «Мэри Поппинс»).

**Баба Яга:**

Вот вам на прощанье угощенье:
Пирожки от печки,
Конфеты «Коровка» от речки,
Яблочки от яблоньки,
А от меня - заварочка на чаёк.
Ну, прощайте! Путь у меня далёк.

Дети прощаются.